

PageSpeed Insights

Mobil



МЕНЮ

Саморазвитие — с чего начать?

★★★★★ (2 оценок, среднее: 5,00 из 5)



Статья

В этой статье я отвечаю на вопрос, возникающий в голове каждого, кто подошел к ключевому моменту в жизни: "Саморазвитие"

13 / 100 Hastighet

! Bör Fixas:

Ta bort JavaScript- och CSS-kod som blockerar renderingen från innehåll ovanför mitten

Det finns 2 skriptresurser och 5 CSS-resurser som blockerar renderingen av sidan. Det gör att renderingen tar längre tid.

Det gick inte att rendera något av innehållet ovanför mitten på sidan utan att det blev nödvändigt att vänta medan de följande resurserna lästes in. Testa att skjuta upp inläsningen av resurserna som blockerar renderingen eller att läsa in dem asynkront, eller infoga de viktigaste delarna av resurserna direkt i HTML-koden.

[Ta bort Javascript som blockerar rendering:](#)

- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js>

[Optimera visning av CSS](#) för följande:

Mobil


- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,400i,700,700i|PT+Serif:400,700&subset=cyrillic>

Optimera bilder

Korrekt formatering och komprimering av bilder kan spara många byte.

[Optimera följande bilder](#) för att minska storleken med 3,7 MB (82 % reduktion).

- Om du komprimerar https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg kan du spara 3,3 MB (84 % reduktion).
- Om du komprimerar https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg kan du spara 318 kB (75 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> kan du spara 69,5 kB (49 % reduktion).
- Om du komprimerar https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif kan du spara 125 B (24 % reduktion).
- Om du komprimerar https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif kan du spara 117 B (23 % reduktion).

 **Överväg att Fixa:**

Utnyttja cachelagring i webbläsare

När du anger ett utgångsdatum eller en högsta ålder i HTTP-rubrikerna för statiska resurser

Mobil

instrueras webbläsaren att läsa in tidigare hämtade resurser från hårddisken istället för via nätverket.

[Utnyttja cachelagring i webbläsare](#) för följande resurser som kan cachelagras:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minuter)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minuter)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minuter)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 timmar)

Minifiera CSS

Om du komprimerar CSS-kod kan du spara många byte och göra så att det går snabbare att ladda ned och tolka sidan.

[Minifiera CSS](#) för följande resurser för att minska storleken med 1,5 kB (20 % reduktion).

- Om du förminskar <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> kan du spara 1,2 kB (17 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> kan du spara 228 B (55 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> kan du spara 120 B (36 % minskning) efter komprimeringen.

Minifiera JavaScript

Om du komprimerar JavaScript-kod kan du spara många byte och göra nedladdning, tolkning och körning snabbare.

[Minifiera Javascript](#) för följande resurser för att minska storleken med 1,7 kB (43 % reduktion).

- Om du förminskar <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark->

hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js kan du spara 1,4 kB (53 % minskning) efter komprimeringen.

- Om du förminskar <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> kan du spara 248 B (41 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd kan du spara 104 B (11 % minskning) efter komprimeringen.



5 Godkända Regler

Undvik omdirigeringar från målsidan

Inga omdirigeringar görs. Läs mer om att [undvika omdirigeringar till målsidor](#).

Aktivera komprimering

Komprimering har aktiverats. Läs mer om att [aktivera komprimering](#).

Minska svarstiden från servern

Din server svarade snabbt. Läs mer om att [optimera svarstiden från servern](#).

Minifiera HTML

HTML-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska HTML-kod](#).

Prioritera synligt innehåll

Innehållet ovanför mitten är korrekt prioriterat. Läs mer om att [prioritera synligt innehåll](#).

Mobil

Överväg att Fixa:

Gör tryckytor tillräckligt stora

Några av länkarna eller knapparna på sidan kan vara för små för att användaren enkelt ska kunna trycka på dem på en pekskärm. Se om du kan [göra tryckytorna större](#) så att sidan blir mer användarvänlig.

Följande tryckytor ligger tätt intill andra tryckytor. Det kan behövas mer utrymme mellan dem.

- Tryckyten för `` och 29 andra tryckytor sitter tätt intill varandra final.



4 Godkända Regler

Undvik pluginprogram

Pluginprogram verkar inte användas på sidan. Användningen av pluginprogram innebär att innehållet inte går att använda på många plattformar. Läs mer om varför det är viktigt att [undvika pluginprogram](#).

Konfigurera visningsområdet

Sidan har ett visningsområde som matchar enhetens storlek. Det innebär att den återges på rätt sätt på alla enheter. Läs mer om att [konfigurera visningsområden](#).

Anpassa storleken på innehållet efter visningsområdet

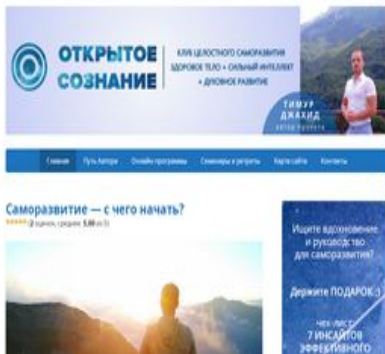
Sidans innehåll får plats i visningsområdet. Läs mer om att [anpassa storleken på innehållet till visningsområdet](#).

Använd läsbara teckensnittsstorlekar

Mobil

Texten på sidan är läsbar. Läs mer om att [använda läsbara teckensnittstorlekar](#).

Desktop



14 / 100 Hastighet

 Bör Fixas:

Optimera bilder

Korrekt formatering och komprimering av bilder kan spara många byte.

[Optimera följande bilder](#) för att minska storleken med 4,2 MB (80 % reduktion).

- Om du komprimerar https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg kan du spara 3,3 MB (84 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-09-06-09.27.27-1.jpg> kan du spara 455,3 kB (66 % reduktion).
- Om du komprimerar https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg kan du spara 318 kB (75 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> kan du spara 69,5 kB (49 % reduktion).
- Om du komprimerar https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif kan du spara 125 B (24 % reduktion).

Desktop

- Om du komprimerar https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif kan du spara 117 B (23 % reduktion).

🚩 Överväg att Fixa:

Utnyttja cachelagring i webbläsare

När du anger ett utgångsdatum eller en högsta ålder i HTTP-rubrikerna för statiska resurser instrueras webbläsaren att läsa in tidigare hämtade resurser från hårddisken istället för via nätverket.

[Utnyttja cachelagring i webbläsare](#) för följande resurser som kan cachelagras:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minuter)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minuter)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minuter)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 timmar)

Minifiera CSS

Om du komprimerar CSS-kod kan du spara många byte och göra så att det går snabbare att ladda ned och tolka sidan.

[Minifiera CSS](#) för följande resurser för att minska storleken med 1,5 kB (20 % reduktion).

- Om du förminskar <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> kan du spara 1,2 kB (17 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> kan du spara 228 B (55 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> kan du spara 120 B (36 % minskning) efter komprimeringen.

Minifiera JavaScript

Om du komprimerar JavaScript-kod kan du spara många byte och göra nedladdning, tolkning och körning snabbare.

[Minifiera Javascript](#) för följande resurser för att minska storleken med 1,7 kB (43 % reduktion).

- Om du förminskar https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js kan du spara 1,4 kB (53 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> kan du spara 248 B (41 % minskning) efter komprimeringen.
- Om du förminskar https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd kan du spara 104 B (11 % minskning) efter komprimeringen.

Ta bort JavaScript- och CSS-kod som blockerar renderingen från innehåll ovanför mitten

Det finns 1 CSS-resurser som blockerar renderingen av sidan. Det gör att renderingen tar längre tid.

Det gick inte att rendera något av innehållet ovanför mitten på sidan utan att det blev nödvändigt att vänta medan de följande resurserna lästes in. Testa att skjuta upp inläsningen av resurserna som blockerar renderingen eller att läsa in dem asynkront, eller infoga de viktigaste delarna av resurserna direkt i HTML-koden.

[Optimera visning av CSS](#) för följande:

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>



5 Godkända Regler

Desktop

Undvik omdirigeringar från målsidan

Inga omdirigeringar görs. Läs mer om att [undvika omdirigeringar till målsidor](#).

Aktivera komprimering

Komprimering har aktiverats. Läs mer om att [aktivera komprimering](#).

Minska svarstiden från servern

Din server svarade snabbt. Läs mer om att [optimera svarstiden från servern](#).

Minifiera HTML

HTML-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska HTML-kod](#).

Prioritera synligt innehåll

Innehållet ovanför mitten är korrekt prioriterat. Läs mer om att [prioritera synligt innehåll](#).