

Dispositivos Móveis



Саморазвитие — с чего начать?

★★★★★ (2 оценок, среднее: 5,00 из 5)



Статья

В этой статье я отвечаю на вопрос, возникающий в голове каждого, кто подошел к ключевому моменту в жизни: "Саморазвитие"

13 / 100 Velocidade

! Deve corrigir:

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 2 recursos de script de bloqueio e 5 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js>

[Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

Dispositivos Móveis

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,400i,700,700i|PT+Serif:400,700&subset=cyrillic>

Otimizar imagens

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimize as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 3,7 MiB (82% de redução).

- A compactação de https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg pouparia 3,3 MiB (84% de redução).
- A compactação de https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg pouparia 318 KiB (75% de redução).
- A compactação de <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> pouparia 69,5 KiB (49% de redução).
- A compactação de https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif pouparia 125 B (24% de redução).
- A compactação de https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif pouparia 117 B (23% de redução).

 Considere Corrigir:

Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para

Dispositivos Móveis

recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minutos)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 horas)

Compactar CSS

A compactação do código CSS pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download e de análise.

[Reduza a CSS](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 1,5 KiB (20% de redução).

- Reduzir <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> pouparia 1,2 KiB (17% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> pouparia 228 B (55% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> pouparia 120 B (36% de redução) após a compactação.

Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 1,7 KiB (43% de redução).

Dispositivos Móveis

- Reduzir https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js pouparia 1,4 KiB (53% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> pouparia 248 B (41% de redução) após a compactação.
- Reduzir https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd pouparia 104 B (11% de redução) após a compactação.



5 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Reduzir o tempo de resposta do servidor

Seu servidor respondeu rapidamente. Saiba mais sobre a [otimização do tempo de resposta do servidor](#).

Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).

94 / 100 Experiência de utilizador

Considere Corrigir:

Tamanho apropriado dos pontos de toque

Alguns links/botões na sua página da Web são muito pequenos para que um usuário toque com facilidade no touchscreen. Pense na possibilidade de [aumentar o tamanho desses pontos de toque](#) para oferecer uma melhor experiência do usuário.

Os seguintes pontos de toque estão perto de outros pontos próximos e talvez precisem de espaço adicional ao redor deles.

- O ponto de toque `` e outros 29 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo final.

4 regras corretas

Evitar plug-ins

Parece que sua página não usa plug-ins, o que previne o uso de conteúdos em muitas plataformas. Saiba mais sobre a importância de [evitar plug-ins](#).

Configure o visor

Sua página especifica um visor que corresponde ao tamanho do dispositivo. Isso permite que ela seja exibida apropriadamente em todos os dispositivos. Saiba mais sobre a [configuração de visores](#).

Dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização

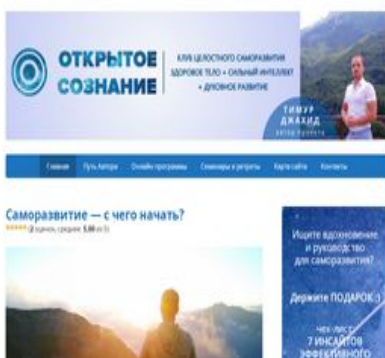
Os conteúdos da sua página se ajustam à janela de visualização. Saiba mais sobre [como dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização](#).

Dispositivos Móveis


Use tamanhos de fonte legíveis

O texto na sua página é legível. Saiba mais sobre o [uso de tamanhos de fonte legíveis](#).

Desktop



14 / 100 Velocidade

 Deve corrigir:

Otimizar imagens

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimizar as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 4,2 MiB (80% de redução).

- A compactação de https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sactions/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg pouparia 3,3 MiB (84% de redução).
- A compactação de <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-09-06-09.27.27-1.jpg> pouparia 455,3 KiB (66% de redução).
- A compactação de https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg pouparia 318 KiB (75% de redução).
- A compactação de <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> pouparia 69,5 KiB (49% de redução).

Desktop

- A compactação de https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif pouparia 125 B (24% de redução).
- A compactação de https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif pouparia 117 B (23% de redução).



Considere Corrigir:

Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minutos)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 horas)

Compactar CSS

A compactação do código CSS pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download e de análise.

[Reduza a CSS](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 1,5 KiB (20% de redução).

- Reduzir <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> pouparia 1,2 KiB (17% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> pouparia 228 B (55% de redução) após a compactação.

Desktop

- Reduzir <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> pouparia 120 B (36% de redução) após a compactação.

Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 1,7 KiB (43% de redução).

- Reduzir https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js pouparia 1,4 KiB (53% de redução) após a compactação.
- Reduzir <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> pouparia 248 B (41% de redução) após a compactação.
- Reduzir https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd pouparia 104 B (11% de redução) após a compactação.

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 1 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>



Desktop

5 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Reduzir o tempo de resposta do servidor

Seu servidor respondeu rapidamente. Saiba mais sobre a [otimização do tempo de resposta do servidor](#).

Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).