

PageSpeed Insights

Mobile



Саморазвитие — с чего начать?

★★★★★ (2 оценок, среднее: 5,00 из 5)



Статья

В этой статье я отвечаю на вопрос, возникающий в голове каждого, кто подошел к ключевому моменту в жизни: "Саморазвитие"

13 / 100 Сnelheid

! Dit moet worden gecorrigeerd:

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Je pagina heeft 2 blokkerende scriptbronnen en 5 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van je pagina.

Geen van de content boven de vouw op je pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.

[Verwijder JavaScript-code die het laden blokkeert:](#)

- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js>

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

Mobile


- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,400i,700,700i|PT+Serif:400,700&subset=cyrillic>

Afbeeldingen optimaliseren

Je kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.

[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 3,7 MB (een besparing van 82%).

- Het comprimeren van https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg kan 3,3 MB besparen (een besparing van 84%).
- Het comprimeren van https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg kan 318 KB besparen (een besparing van 75%).
- Het comprimeren van <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> kan 69,5 KB besparen (een besparing van 49%).
- Het comprimeren van https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif kan 125 B besparen (een besparing van 24%).
- Het comprimeren van https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif kan 117 B besparen (een besparing van 23%).

 Overweeg dit te corrigeren:

Gebruikmaken van browsercaching

Mobile

Wanneer je in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geef je de browser opdracht eerder gedownloade bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minuten)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minuten)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 uur)

CSS verkleinen

Wanneer je CSS-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 1,5 KB (een besparing van 20%).

- Het verkleinen van <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> kan na comprimeren 1,2 KB besparen (een besparing van 17%).
- Het verkleinen van <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> kan na comprimeren 228 B besparen (een besparing van 55%).
- Het verkleinen van <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> kan na comprimeren 120 B besparen (een besparing van 36%).

JavaScript verkleinen

Wanneer je JavaScript-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden, parseren en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 1,7 KB (een

Mobile

besparing van 43%).

- Het verkleinen van https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js kan na comprimeren 1,4 KB besparen (een besparing van 53%).
- Het verkleinen van <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> kan na comprimeren 248 B besparen (een besparing van 41%).
- Het verkleinen van https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd kan na comprimeren 104 B besparen (een besparing van 11%).



5 uitgevoerde regels

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Je pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Comprimeren inschakelen

Je hebt compressie ingeschakeld. Meer informatie over [het inschakelen van compressie](#).

Reactietijd van server beperken

Je server heeft snel gereageerd. Meer informatie over [optimalisatie van de reactietijd van de server](#).

HTML verkleinen


Je HTML is verkleind. Meer informatie over [het verkleinen van HTML](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

Je hebt de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het](#)

[instellen van de prioriteit van zichtbare content.](#)

94 / 100 Gebruikerservaring

 Overweeg dit te corrigeren:

Geschikte formaten voor tikdoelen

Sommige links/knoppen op je webpagina zijn te klein zodat een gebruiker er niet gemakkelijk op kan tikken op een touchscreen. Overweeg [deze tikdoelen groter te maken](#) om een betere functionaliteit te leveren aan gebruikers.

De volgende tikdoelen bevinden zich te dicht in de buurt van andere tikdoelen. Er is mogelijk aanvullende tussenruimte vereist.

- Het tikdoel `` en 29 andere bevinden zich in de buurt van andere tikdoelen final.

 4 uitgevoerde regels

Plug-ins vermijden

Het lijkt erop dat je pagina geen plug-ins gebruikt, waardoor content op veel platforms mogelijk niet bruikbaar is. Meer informatie over het belang van [het vermijden van plug-ins](#).

De viewport configureren

Op je pagina is een viewport opgegeven die overeenkomt met het formaat van het apparaat, waardoor de pagina correct kan worden weergegeven op alle apparaten. Meer informatie over [het configureren van viewports](#).

Formaat van content aanpassen aan viewport

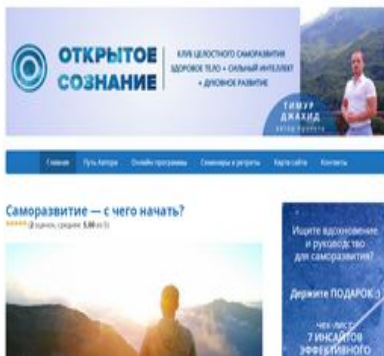
Mobile

De content van je pagina past binnen de viewport. Meer informatie over [het formaat van content aanpassen aan de viewport](#).

Leesbare lettergrootten gebruiken

Deze tekst op je pagina is leesbaar. Meer informatie over [het gebruik van leesbare lettergrootten](#).

Desktop



14 / 100 Snelheid

! Dit moet worden gecorrigeerd:

Afbeeldingen optimaliseren

Je kunt vele bytes aan gegevens besparen door afbeeldingen correct op te maken en te comprimeren.

[Optimaliseer de volgende afbeeldingen](#) om de grootte ervan te verkleinen met 4,2 MB (een besparing van 80%).

- Het comprimeren van https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg kan 3,3 MB besparen (een besparing van 84%).
- Het comprimeren van <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-09-06-09.27.27-1.jpg> kan 455,3 KB besparen (een besparing van 66%).

Desktop

- Het comprimeren van https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg kan 318 KB besparen (een besparing van 75%).
- Het comprimeren van <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> kan 69,5 KB besparen (een besparing van 49%).
- Het comprimeren van https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif kan 125 B besparen (een besparing van 24%).
- Het comprimeren van https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif kan 117 B besparen (een besparing van 23%).

Overweeg dit te corrigeren:

Gebruikmaken van browsercaching

Wanneer je in HTTP-headers een vervaldatum of maximale leeftijd voor statische bronnen instelt, geef je de browser opdracht eerder gedownload bronnen van de lokale schijf te gebruiken in plaats van deze via het netwerk te laden.

[Maak gebruik van browsercaching](#) voor de volgende cachebare bronnen:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minuten)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minuten)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 uur)

CSS verkleinen

Wanneer je CSS-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden en parseren versnellen.

[Verklein CSS](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 1,5 KB (een besparing van

Desktop

20%).

- Het verkleinen van <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> kan na comprimeren 1,2 KB besparen (een besparing van 17%).
- Het verkleinen van <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> kan na comprimeren 228 B besparen (een besparing van 55%).
- Het verkleinen van <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> kan na comprimeren 120 B besparen (een besparing van 36%).

JavaScript verkleinen

Wanneer je JavaScript-code comprimeert, kun je vele bytes aan gegevens besparen en het downloaden, parsen en uitvoeren versnellen.

[Verklein JavaScript](#) voor de volgende bronnen om de grootte te reduceren met 1,7 KB (een besparing van 43%).

- Het verkleinen van https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js kan na comprimeren 1,4 KB besparen (een besparing van 53%).
- Het verkleinen van <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> kan na comprimeren 248 B besparen (een besparing van 41%).
- Het verkleinen van https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd kan na comprimeren 104 B besparen (een besparing van 11%).

JavaScript en CSS in content boven de vouw die het weergeven blokkeren, verwijderen

Je pagina heeft 1 blokkerende CSS-bronnen. Dit veroorzaakt vertraging bij het weergeven van je pagina.

Geen van de content boven de vouw op je pagina kan worden weergegeven zonder te wachten totdat de volgende bronnen zijn geladen. Probeer blokkerende bronnen uit te stellen of asynchroon te laden of parseer de essentiële gedeelten van die bronnen rechtstreeks in de HTML.

[Optimaliseer de CSS-weergave](#) voor de volgende URL's:

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>

 5 uitgevoerde regels

Omleidingen op bestemmingspagina vermijden

Je pagina heeft geen omleidingen. Meer informatie over [het vermijden van omleidingen voor bestemmingspagina's](#).

Comprimeren inschakelen

Je hebt compressie ingeschakeld. Meer informatie over [het inschakelen van compressie](#).

Reactietijd van server beperken

Je server heeft snel gereageerd. Meer informatie over [optimalisatie van de reactietijd van de server](#).

HTML verkleinen

Je HTML is verkleind. Meer informatie over [het verkleinen van HTML](#).

Prioriteit geven aan zichtbare content

Je hebt de prioriteit voor de content boven de vouw correct ingesteld. Meer informatie over [het instellen van de prioriteit van zichtbare content](#).