

PageSpeed Insights

Mobile



Саморазвитие — с чего начать?

★★★★★ (2 оценок, среднее: 5,00 из 5)



Статьи

В этой статье я отвечаю на вопрос, возникающий в голове каждого, кто подошел к ключевому моменту в жизни: "Саморазвитие"

13 / 100 Velocità

! Soluzioni da implementare:

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

La tua pagina presenta 2 risorse script e 5 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Rimuovi il codice JavaScript che blocca la visualizzazione:](#)

- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js>

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

Mobile

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,400i,700,700i|PT+Serif:400,700&subset=cyrillic>

Ottimizza immagini

La corretta formattazione e compressione delle immagini può far risparmiare parecchi byte di dati.

[Ottimizza le immagini seguenti](#) per ridurne le dimensioni di 3,7 MiB (riduzione del 82%).

- La compressione di https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg potrebbe consentire di risparmiare 3,3 MiB (riduzione del 84%).
- La compressione di https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg potrebbe consentire di risparmiare 318 KiB (riduzione del 75%).
- La compressione di <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 69,5 KiB (riduzione del 49%).
- La compressione di https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif potrebbe consentire di risparmiare 125 B (riduzione del 24%).
- La compressione di https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif potrebbe consentire di risparmiare 117 B (riduzione del 23%).

 Possibili soluzioni:

Sfrutta il caching del browser

Mobile

Se viene impostata una data di scadenza o un'età massima nelle intestazioni HTTP per le risorse statiche, il browser carica le risorse precedentemente scaricate dal disco locale invece che dalla rete.

[Utilizza la memorizzazione nella cache del browser](#) per le seguenti risorse memorizzabili nella cache:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minuti)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minuti)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minuti)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 ore)

Minimizza CSS

La compattazione del codice CSS può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare i tempi di download e analisi.

[Minimizza CSS](#) per le seguenti risorse al fine di ridurne le dimensioni di 1,5 KiB (riduzione del 20%).

- La minimizzazione di <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> potrebbe consentire di risparmiare 1,2 KiB (riduzione del 17%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> potrebbe consentire di risparmiare 228 B (riduzione del 55%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> potrebbe consentire di risparmiare 120 B (riduzione del 36%) dopo la compressione.

Minimizza JavaScript

La compattazione del codice JavaScript può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare download, analisi e tempo di esecuzione.

Mobile

[Minimizza JavaScript](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 1,7 KiB (riduzione del 43%).

- La minimizzazione di https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js potrebbe consentire di risparmiare 1,4 KiB (riduzione del 53%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> potrebbe consentire di risparmiare 248 B (riduzione del 41%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd potrebbe consentire di risparmiare 104 B (riduzione del 11%) dopo la compressione.



5 regole rispettate

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina non ha reindirizzamenti. Leggi ulteriori informazioni su [come evitare reindirizzamenti delle pagine di destinazione](#).

Abilita la compressione

La compressione è attiva. Leggi ulteriori informazioni sull'[attivazione della compressione](#).

Riduci tempo di risposta del server

Il tuo server ha risposto rapidamente. Leggi ulteriori informazioni sull'[ottimizzazione del tempo di risposta del server](#).

Minimizza HTML

Il tuo HTML è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare l'HTML](#).

Dai la priorità ai contenuti visibili

I tuoi contenuti above the fold presentano priorità corrette. Leggi ulteriori informazioni sull'[assegnazione di priorità ai contenuti visibili](#).

94 / 100 Esperienza utente

Possibili soluzioni:

Imposta dimensioni appropriate per target tocco

Alcuni link/pulsanti della pagina web potrebbero essere troppo piccoli per consentire a un utente di toccarli facilmente sul touchscreen. Prendi in considerazione la possibilità di [ingrandire questi target dei tocchi](#) per garantire un'esperienza migliore agli utenti.

I seguenti target dei tocchi sono vicini ad altri target dei tocchi e potrebbero richiedere l'aggiunta di spazi circostanti.

- Il target dei tocchi `` e altri 29 sono vicini ad altri target dei tocchi finali.

4 regole rispettate

Evita plug-in

Risulta che la tua pagina non utilizzi plug-in. Questo impedisce ai contenuti di essere utilizzati su molte piattaforme. Scopri ulteriori informazioni sull'importanza di [evitare i plug-in](#).

Configura la viewport

Per la pagina è stata specificata una viewport corrispondente alle dimensioni del dispositivo che consente la corretta visualizzazione della pagina su tutti i dispositivi. Leggi ulteriori informazioni sulla [configurazione di viewport](#).

Imposta le dimensioni per la visualizzazione

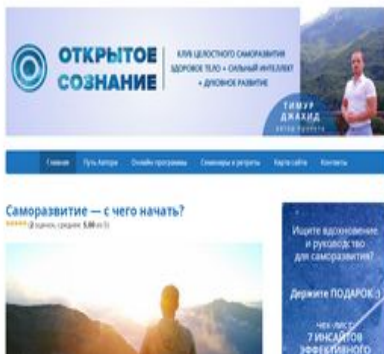
Mobile

I contenuti della pagina rientrano nella visualizzazione. Scopri ulteriori informazioni su come [adattare le dimensioni dei contenuti alla visualizzazione](#).

Utilizza dimensioni di carattere leggibili

Il testo della pagina è leggibile. Leggi ulteriori informazioni sull'[utilizzo di dimensioni di carattere leggibili](#).

Velocità



14 / 100 Velocità

! Soluzioni da implementare:

Ottimizza immagini

La corretta formattazione e compressione delle immagini può far risparmiare parecchi byte di dati.

[Ottimizza le immagini seguenti](#) per ridurre le dimensioni di 4,2 MiB (riduzione del 80%).

- La compressione di https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg potrebbe consentire di risparmiare 3,3 MiB (riduzione del 84%).
- La compressione di <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-09-06-09.27.27-1.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 455,3 KiB (riduzione del 66%).

Velocità

- La compressione di https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg potrebbe consentire di risparmiare 318 KiB (riduzione del 75%).
- La compressione di <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 69,5 KiB (riduzione del 49%).
- La compressione di https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif potrebbe consentire di risparmiare 125 B (riduzione del 24%).
- La compressione di https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif potrebbe consentire di risparmiare 117 B (riduzione del 23%).

Possibili soluzioni:

Sfrutta il caching del browser

Se viene impostata una data di scadenza o un'età massima nelle intestazioni HTTP per le risorse statiche, il browser carica le risorse precedentemente scaricate dal disco locale invece che dalla rete.

[Utilizza la memorizzazione nella cache del browser](#) per le seguenti risorse memorizzabili nella cache:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minuti)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minuti)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minuti)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 ore)

Minimizza CSS

La compattazione del codice CSS può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare i tempi di download e analisi.

Velocità

[Minimizza CSS](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 1,5 KiB (riduzione del 20%).

- La minimizzazione di <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> potrebbe consentire di risparmiare 1,2 KiB (riduzione del 17%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> potrebbe consentire di risparmiare 228 B (riduzione del 55%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> potrebbe consentire di risparmiare 120 B (riduzione del 36%) dopo la compressione.

Minimizza JavaScript

La compattazione del codice JavaScript può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare download, analisi e tempo di esecuzione.

[Minimizza JavaScript](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 1,7 KiB (riduzione del 43%).

- La minimizzazione di https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js potrebbe consentire di risparmiare 1,4 KiB (riduzione del 53%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> potrebbe consentire di risparmiare 248 B (riduzione del 41%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd potrebbe consentire di risparmiare 104 B (riduzione del 11%) dopo la compressione.

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

La tua pagina presenta 1 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le

Velocità

risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>



5 regole rispettate

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina non ha reindirizzamenti. Leggi ulteriori informazioni su [come evitare reindirizzamenti delle pagine di destinazione](#).

Abilita la compressione

La compressione è attiva. Leggi ulteriori informazioni sull'[attivazione della compressione](#).

Riduci tempo di risposta del server

Il tuo server ha risposto rapidamente. Leggi ulteriori informazioni sull'[ottimizzazione del tempo di risposta del server](#).

Minimizza HTML

Il tuo HTML è minimizzato. Leggi ulteriori informazioni su [come minimizzare l'HTML](#).

Dai la priorità ai contenuti visibili

I tuoi contenuti above the fold presentano priorità corrette. Leggi ulteriori informazioni sull'[assegnazione di priorità ai contenuti visibili](#).