

PageSpeed Insights

Movil



Саморазвитие — с чего начать?

★★★★★ (2 оценок, среднее: 5,00 из 5)



Статья

В этой статье я отвечаю на вопрос, возникающий в голове каждого, кто подошел к ключевому моменту в жизни: "Саморазвитие"

13 / 100 Velocidad

! Elementos que debes corregir:

Eliminar el JavaScript que bloquea la visualización y el CSS del contenido de la mitad superior de la página

Tu página tiene 2 recursos de secuencias de comandos y 5 recursos CSS que provocan un bloqueo. Ello causa un retraso en el procesamiento de la página.

No se ha podido visualizar el contenido de la mitad superior de la página sin tener que esperar a que se cargara alguno de los recursos. Intenta aplazar o cargar de forma asíncrona los recursos que bloquean la visualización, o bien inserta porciones críticas de dichos recursos directamente en el HTML.

[Quitar el JavaScript que bloquea la visualización de contenido:](#)

- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js>

[Optimizar la entrega de CSS](#) de estas URL:

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,400i,700,700i|PT+Serif:400,700&subset=cyrillic>

Optimizar imágenes

Formatear y comprimir correctamente las imágenes puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos.

[Optimizar estas imágenes](#) para reducir su tamaño en 3,7 MB (reducción del 82 %).

- Si se comprime https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg, supondría un ahorro de 3,3 MB (reducción del 84 %).
- Si se comprime https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg, supondría un ahorro de 318 KB (reducción del 75 %).
- Si se comprime <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg>, supondría un ahorro de 69,5 KB (reducción del 49 %).
- Si se comprime https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif, supondría un ahorro de 125 B (reducción del 24 %).
- Si se comprime https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif, supondría un ahorro de 117 B (reducción del 23 %).



Elementos que puedes plantearte corregir:

Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador

Movil

Establecer una fecha de caducidad o una edad máxima en las cabeceras HTTP de los recursos estáticos indica al navegador que cargue los recursos descargados previamente del disco local en lugar de hacerlo a través de la red.

[Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador](#) de estos recursos almacenables en caché:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minutos)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 horas)

Minificar CSS

Compactar el código CSS puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir CSS](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 1,5 KB (reducción del 20 %).

- Si se reduce <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>, supondría un ahorro de 1,2 KB (reducción del 17 %) después de la compresión.
- Si se reduce <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>, supondría un ahorro de 228 B (reducción del 55 %) después de la compresión.
- Si se reduce <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>, supondría un ahorro de 120 B (reducción del 36 %) después de la compresión.

Minificar JavaScript

Compactar el código JavaScript puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga, análisis y ejecución.

[Reducir JavaScript](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 1,7 KB (reducción del 43 %).

Movil

- Si se reduce https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js, supondría un ahorro de 1,4 KB (reducción del 53 %) después de la compresión.
- Si se reduce <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js>, supondría un ahorro de 248 B (reducción del 41 %) después de la compresión.
- Si se reduce https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd, supondría un ahorro de 104 B (reducción del 11 %) después de la compresión.



5 reglas aprobadas

Evitar redirecciones a páginas de destino

Tu página no tiene redireccionamientos. Más información sobre cómo [evitar redireccionamientos de páginas de destino](#)

Habilitar compresión

La compresión está habilitada. Más información sobre la [habilitación de la compresión](#)

Reducir el tiempo de respuesta del servidor

Tu servidor respondió rápidamente. Más información sobre la [optimización del tiempo de respuesta del servidor](#)

Minificar HTML

El HTML está reducido. Más información sobre la [reducción del HTML](#)

Prioriza el contenido visible

El contenido de la mitad superior de la página está correctamente priorizado. Más información sobre [la priorización de contenido visible](#)

94 / 100 Experiencia de usuario

Elementos que puedes plantearte corregir:

Aplicar el tamaño adecuado a los botones táctiles

Puede que algunos enlaces y botones de la página web sean demasiado pequeños para que los usuarios puedan tocarlos en una pantalla táctil. Quizás debas [aplicar un tamaño más grande a los botones táctiles](#) para proporcionar una experiencia de usuario mejor.

Los botones táctiles siguientes están cerca de otros y puede que necesiten más espacio a su alrededor.

- El botón táctil `` y 29 más están cerca de otros botones táctiles final.

4 reglas aprobadas

Evitar los plugins

Parece que tu página no utiliza plugins y esto podría impedir que el contenido se utilice en muchas plataformas. Puedes obtener más información acerca de la importancia de [evitar los plugins](#).

Configurar ventana gráfica

Tu página especifica una ventana gráfica que se adapta al tamaño del dispositivo, lo que permite que se procese correctamente en todos los dispositivos. Más información sobre cómo [configurar ventanas gráficas](#).

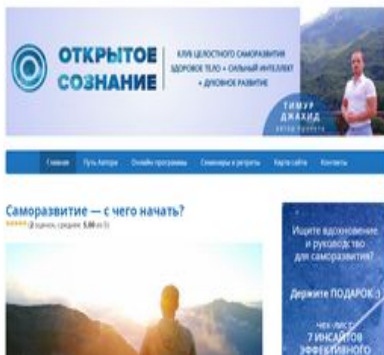
Adaptación del contenido a la ventana gráfica

El contenido de tu página encaja con la ventana gráfica. Más información sobre cómo [adaptar el contenido a la ventana gráfica](#)


Utilizar tamaños de fuente que se puedan leer

El texto de la página es legible. Más información sobre cómo [utilizar tamaños de fuente que se puedan leer](#).

Ordenador



14 / 100 Velocidad

 Elementos que debes corregir:

Optimizar imágenes

Formatear y comprimir correctamente las imágenes puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos.

[Optimizar estas imágenes](#) para reducir su tamaño en 4,2 MB (reducción del 80 %).

- Si se comprime https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg, supondría un ahorro de 3,3 MB (reducción del 84 %).
- Si se comprime <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-09-06-09.27.27-1.jpg>, supondría un ahorro de 455,3 KB (reducción del 66 %).
- Si se comprime https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg, supondría un ahorro de 318

Ordenador

KB (reducción del 75 %).

- Si se comprime <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg>, supondría un ahorro de 69,5 KB (reducción del 49 %).
- Si se comprime https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif, supondría un ahorro de 125 B (reducción del 24 %).
- Si se comprime https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif, supondría un ahorro de 117 B (reducción del 23 %).

Elementos que puedes plantearte corregir:

Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador

Establecer una fecha de caducidad o una edad máxima en las cabeceras HTTP de los recursos estáticos indica al navegador que cargue los recursos descargados previamente del disco local en lugar de hacerlo a través de la red.

[Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador](#) de estos recursos almacenables en caché:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minutos)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 horas)

Minificar CSS

Compactar el código CSS puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir CSS](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 1,5 KB (reducción del 20 %).

- Si se reduce <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>, supondría un ahorro de 1,2 KB (reducción del 17 %) después de la compresión.

Ordenador

- Si se reduce <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>, supondría un ahorro de 228 B (reducción del 55 %) después de la compresión.
- Si se reduce <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>, supondría un ahorro de 120 B (reducción del 36 %) después de la compresión.

Minificar JavaScript

Compactar el código JavaScript puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga, análisis y ejecución.

[Reducir JavaScript](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 1,7 KB (reducción del 43 %).

- Si se reduce https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js, supondría un ahorro de 1,4 KB (reducción del 53 %) después de la compresión.
- Si se reduce <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js>, supondría un ahorro de 248 B (reducción del 41 %) después de la compresión.
- Si se reduce https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd, supondría un ahorro de 104 B (reducción del 11 %) después de la compresión.

Eliminar el JavaScript que bloquea la visualización y el CSS del contenido de la mitad superior de la página

Tu página tiene 1 recursos CSS que provocan un bloqueo. Ello causa un retraso en el procesamiento de la página.

No se ha podido visualizar el contenido de la mitad superior de la página sin tener que esperar a que se cargara alguno de los recursos. Intenta aplazar o cargar de forma asíncrona los recursos que bloquean la visualización, o bien inserta porciones críticas de dichos recursos directamente en el HTML.

[Optimizar la entrega de CSS](#) de estas URL:

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>



5 reglas aprobadas

Evitar redirecciones a páginas de destino

Tu página no tiene redireccionamientos. Más información sobre cómo [evitar redireccionamientos de páginas de destino](#)

Habilitar compresión

La compresión está habilitada. Más información sobre la [habilitación de la compresión](#)

Reducir el tiempo de respuesta del servidor

Tu servidor respondió rápidamente. Más información sobre la [optimización del tiempo de respuesta del servidor](#)

Minificar HTML

El HTML está reducido. Más información sobre la [reducción del HTML](#)

Prioriza el contenido visible

El contenido de la mitad superior de la página está correctamente priorizado. Más información sobre [la priorización de contenido visible](#)