

# PageSpeed Insights

## Mobile



### Саморазвитие — с чего начать?

★★★★★ (2 оценок, среднее: 5,00 из 5)



Статьи

В этой статье я отвечаю на вопрос, возникающий в голове каждого, кто подошел к ключевому моменту в жизни: "Саморазвитие"

**13 / 100** Schneller gemacht

**!** Behebung erforderlich:

JavaScript- und CSS-Ressourcen, die das Rendering blockieren, in Inhalten "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) beseitigen

Ihre Seite enthält 2 blockierende Skript-Ressourcen und 5 blockierende CSS-Ressourcen. Dies verursacht eine Verzögerung beim Rendern Ihrer Seite.

Keine der Seiteninhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) konnten ohne Wartezeiten für das Laden der folgenden Ressourcen gerendert werden. Versuche, blockierende Ressourcen zu verschieben oder asynchron zu laden, oder lade kritische Bereiche dieser Ressourcen direkt inline im HTML.

[Entferne JavaScript, das das Rendering blockiert:](#)

- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js>

[Optimiere die CSS-Darstellung](#) für die folgenden URLs:

## Mobile

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,400i,700,700i|PT+Serif:400,700&subset=cyrillic>

## Bilder optimieren

Durch eine korrekte Formatierung und Komprimierung von Bildern können viele Datenbytes gespart werden.

[Optimiere die folgenden Bilder](#), um ihre Größe um 3,7 MB (82 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung von [https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset\\_desktop\\_big\\_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg](https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg) könnten 3,3 MB (84 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von [https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1\\_12-04-36.jpg](https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg) könnten 318 KB (75 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> könnten 69,5 KB (49 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von [https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating\\_on.gif](https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif) könnten 125 Byte (24 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von [https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating\\_over.gif](https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif) könnten 117 Byte (23 %) eingespart werden.

 Behebung empfohlen:

## Browser-Caching nutzen

## Mobile

Das Festlegen eines Ablaufdatums oder eines Höchstalters in den HTTP-Headern für statische Ressourcen weist den Browser an, zuvor heruntergeladene Ressourcen über die lokale Festplatte anstatt über das Netzwerk zu laden.

[Nutze Browser-Caching](#) für die folgenden cachefähigen Ressourcen:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 Minuten)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 Minuten)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 Minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 Stunden)

## CSS reduzieren

Durch die Komprimierung des CSS-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

[Reduziere CSS](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 1,5 KB (20 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> könnten nach der Komprimierung 1,2 KB (17 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> könnten nach der Komprimierung 228 Byte (55 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> könnten nach der Komprimierung 120 Byte (36 %) eingespart werden.

## JavaScript reduzieren

Durch die Komprimierung des JavaScript-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen, das Parsen und die Ausführungszeit beschleunigt werden.

## Mobile

[Reduziere JavaScript](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 1,7 KB (43 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von [https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl\\_tooltip.js](https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js) könnten nach der Komprimierung 1,4 KB (53 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> könnten nach der Komprimierung 248 Byte (41 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von [https://api.siter.justclick.ru/web\\_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form\\_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd](https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd) könnten nach der Komprimierung 104 Byte (11 %) eingespart werden.



### 5 bestandene Regeln

#### Landingpage-Weiterleitungen vermeiden

Auf Ihrer Seite sind keine Weiterleitungen vorhanden. [Weitere Informationen zum Vermeiden von Landingpage-Weiterleitungen](#)

#### Komprimierung aktivieren

Die Komprimierung ist aktiviert. [Weitere Informationen zum Aktivieren der Komprimierung](#)

#### Antwortzeit des Servers reduzieren

Ihr Server hat schnell geantwortet. [Weitere Informationen zur Optimierung der Serverantwortzeit](#)

#### HTML reduzieren

Ihre HTML-Ressource wurde reduziert. [Weitere Informationen zum Reduzieren von HTML-Ressourcen](#)

#### Sichtbare Inhalte priorisieren

Die Inhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) wurden ordnungsgemäß priorisiert. [Weitere Informationen zum Priorisieren sichtbarer Inhalte](#)

### 94 / 100 Nutzererfahrung

#### Behebung empfohlen:

#### Optimale Größe von Links oder Schaltflächen auf Mobilgeräten einhalten

Einige der Links oder Schaltflächen auf deiner Webseite sind möglicherweise so klein, dass ein Nutzer sie auf einem Touchscreen nicht bequem antippen kann. Wir empfehlen, [diese Links oder Schaltflächen zu vergrößern](#), um eine bessere Nutzererfahrung zu bieten.

Die folgenden Links und Schaltflächen sind nahe an anderen und benötigen möglicherweise zusätzlichen Abstand.

- Die Schaltfläche oder der Link `` und 29 andere liegen nahe an anderen final.

#### 4 bestandene Regeln

#### Plug-ins vermeiden

Deine Seite verwendet anscheinend keine Plug-ins. Plug-ins können die Nutzung von Inhalten auf vielen Plattformen verhindern. Erhalte weitere Informationen über die Wichtigkeit, [Plug-ins zu vermeiden](#).

#### Darstellungsbereich konfigurieren

Deine Seite spezifiziert ein Darstellungsfeld, das der Größe des Gerätes angepasst ist. Dies ermöglicht eine korrekte Darstellung auf allen Geräten. Weitere Informationen zur [Konfiguration von Darstellungsfeldern](#).

# Mobile

## Anpassung von Inhalten auf einen Darstellungsbereich

Die Inhalte deiner Seite passen in den Darstellungsbereich. Erhalte weitere Informationen über die [Größenanpassung von Inhalten zum Darstellungsbereich](#).

## Lesbare Schriftgrößen verwenden

Der Text auf Ihrer Seite ist lesbar. Weitere Informationen zur [Verwendung lesbarer Schriftgrößen](#).

# Desktop



**14 / 100** Schneller gemacht

**!** Behebung erforderlich:

## Bilder optimieren

Durch eine korrekte Formatierung und Komprimierung von Bildern können viele Datenbytes gespart werden.

[Optimiere die folgenden Bilder](#), um ihre Größe um 4,2 MB (80 %) zu reduzieren.

- Durch die Komprimierung von [https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset\\_desktop\\_big\\_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg](https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg) könnten 3,3 MB (84 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://open-mind.ru/wp->

## Desktop

content/uploads/2019/04/2018-09-06-09.27.27-1.jpg könnten 455,3 KB (66 %) eingespart werden.

- Durch die Komprimierung von [https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1\\_12-04-36.jpg](https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg) könnten 318 KB (75 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> könnten 69,5 KB (49 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von [https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating\\_on.gif](https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif) könnten 125 Byte (24 %) eingespart werden.
- Durch die Komprimierung von [https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating\\_over.gif](https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif) könnten 117 Byte (23 %) eingespart werden.



Behebung empfohlen:

## Browser-Caching nutzen

Das Festlegen eines Ablaufdatums oder eines Höchstalters in den HTTP-Headern für statische Ressourcen weist den Browser an, zuvor heruntergeladene Ressourcen über die lokale Festplatte anstatt über das Netzwerk zu laden.

[Nutze Browser-Caching](#) für die folgenden cachefähigen Ressourcen:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 Minuten)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 Minuten)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 Minuten)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 Stunden)

## CSS reduzieren

Durch die Komprimierung des CSS-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen und Parsen beschleunigt werden.

## [Desktop](#)

[Reduziere CSS](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 1,5 KB (20 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> könnten nach der Komprimierung 1,2 KB (17 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> könnten nach der Komprimierung 228 Byte (55 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> könnten nach der Komprimierung 120 Byte (36 %) eingespart werden.

## JavaScript reduzieren

Durch die Komprimierung des JavaScript-Codes können viele Datenbytes gespart und das Herunterladen, das Parsen und die Ausführungszeit beschleunigt werden.

[Reduziere JavaScript](#) für die folgenden Ressourcen, um ihre Größe um 1,7 KB (43 %) zu verringern.

- Durch die Reduzierung von [https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl\\_tooltip.js](https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js) könnten nach der Komprimierung 1,4 KB (53 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> könnten nach der Komprimierung 248 Byte (41 %) eingespart werden.
- Durch die Reduzierung von [https://api.siter.justclick.ru/web\\_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form\\_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd](https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd) könnten nach der Komprimierung 104 Byte (11 %) eingespart werden.

## JavaScript- und CSS-Ressourcen, die das Rendering blockieren, in Inhalten "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) beseitigen

Ihre Seite enthält 1 blockierende CSS-Ressourcen. Dies verursacht eine Verzögerung beim Rendern Ihrer Seite.

Keine der Seiteninhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) konnten ohne Wartezeiten für das Laden der folgenden Ressourcen gerendert werden. Versuche, blockierende Ressourcen zu



## Desktop

verschieben oder asynchron zu laden, oder lade kritische Bereiche dieser Ressourcen direkt inline im HTML.

[Optimiere die CSS-Darstellung](#) für die folgenden URLs:

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>



## 5 bestandene Regeln

### Landingpage-Weiterleitungen vermeiden

Auf Ihrer Seite sind keine Weiterleitungen vorhanden. [Weitere Informationen zum Vermeiden von Landingpage-Weiterleitungen](#)

### Komprimierung aktivieren

Die Komprimierung ist aktiviert. [Weitere Informationen zum Aktivieren der Komprimierung](#)

### Antwortzeit des Servers reduzieren

Ihr Server hat schnell geantwortet. [Weitere Informationen zur Optimierung der Serverantwortzeit](#)

### HTML reduzieren

Ihre HTML-Ressource wurde reduziert. [Weitere Informationen zum Reduzieren von HTML-Ressourcen](#)

### Sichtbare Inhalte priorisieren

Die Inhalte "above the fold" (ohne Scrollen sichtbar) wurden ordnungsgemäß priorisiert. [Weitere Informationen zum Priorisieren sichtbarer Inhalte](#)