

PageSpeed Insights

Mobil



МЕНЮ

Саморазвитие — с чего начать?

★★★★★ (2 оценок, среднее: 5,00 из 5)



Статья

В этой статье я отвечаю на вопрос, возникающий в голове каждого, кто подошел к ключевому моменту в жизни: "Саморазвитие"

13 / 100 Hastighed

! Du bør løse:

Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 2 blokerende script-ressourcer og 5 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Fjern gengivelsesblokerende JavaScript:](#)

- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js>

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

Mobil

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,400i,700,700i|PT+Serif:400,700&subset=cyrillic>

Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 3,7 MB (82 % reduktion).

- Ved at komprimere https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg kan der spares 3,3 MB (84 % reduktion).
- Ved at komprimere https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg kan der spares 318 KB (75 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> kan der spares 69,5 KB (49 % reduktion).
- Ved at komprimere https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif kan der spares 125 B (24 % reduktion).
- Ved at komprimere https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif kan der spares 117 B (23 % reduktion).

 Overvej at løse følgende:

Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer

Mobil

instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minutter)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minutter)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minutter)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 timer)

Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 1,5 KB (20 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> kan der spares 1,2 KB (17 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> kan der spares 228 B (55 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> kan der spares 120 B (36 % reduktion) efter komprimering.

Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelsetid.

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 1,7 KB (43 % reduktion).

Mobil

- Ved at komprimere https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js kan der spares 1,4 KB (53 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> kan der spares 248 B (41 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd kan der spares 104 B (11 % reduktion) efter komprimering.



5 regler overholdes

Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

Aktiver komprimering

Du har aktiveret komprimering. Få flere oplysninger om [aktivering af komprimering](#).

Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).


Reducer HTML

HTML er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af HTML](#).

Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).

94 / 100 Brugeroplevelse


 Overvej at løse følgende:

Giv trykbare elementer den rigtige størrelse

Nogle af de links/knapper, der er på din webside, er muligvis for små til, at brugeren kan trykke på dem på en touchskærm. Du kan [gøre disse trykbare elementer større](#) for at forbedre brugeroplevelsen.

Følgende trykbare elementer er tæt på andre trykbare elementer, og det kan være nødvendigt at skabe mere plads mellem dem.

- Det trykbare element `` og 29 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer final.

 4 regler overholdes

Undgå plugins

Din side ser ikke ud til at bruge plugins, som ville kunne forhindre brugen af indhold på mange platforme. Få flere oplysninger om betydningen af at [undgå plugins](#).

Konfigurer visningen

Din side angiver en visning, der passer til enhedens størrelse, hvilket gør det muligt at vise den korrekt på alle enheder. Få flere oplysninger om [konfiguration af visninger](#).

Tilpas indholdets størrelse til billedet

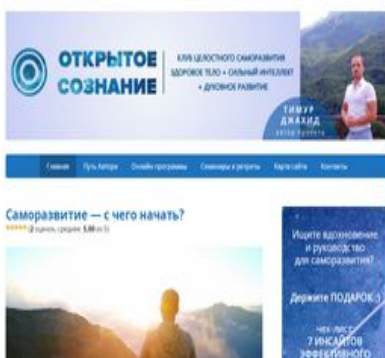
Indholdet på din side passer til visningen. Få flere oplysninger om [tilpasning af indhold til visningen](#).

Mobil

Brug egnede skriftstørrelser

Teksten på din side er læselig. Få flere oplysninger om [brugen af læselige skriftstørrelser](#).

Computer



14 / 100 Hastighed

 Du bør løse:

Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 4,2 MB (80 % reduktion).

- Ved at komprimere https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/preset_desktop_big_73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg kan der spares 3,3 MB (84 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-09-06-09.27.27-1.jpg> kan der spares 455,3 KB (66 % reduktion).
- Ved at komprimere https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg kan der spares 318 KB (75 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> kan der spares 69,5 KB (49 % reduktion).

Computer

- Ved at komprimere https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif kan der spares 125 B (24 % reduktion).
- Ved at komprimere https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif kan der spares 117 B (23 % reduktion).

Overvej at løse følgende:

Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 minutter)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minutter)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minutter)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 timer)

Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 1,5 KB (20 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> kan der spares 1,2 KB (17 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> kan der spares 228 B (55 % reduktion) efter komprimering.

Computer

- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> kan der spares 120 B (36 % reduktion) efter komprimering.

Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelselstid.

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 1,7 KB (43 % reduktion).

- Ved at komprimere https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js kan der spares 1,4 KB (53 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> kan der spares 248 B (41 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd kan der spares 104 B (11 % reduktion) efter komprimering.

Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 1 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>

Computer



5 regler overholdes

Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

Aktiver komprimering

Du har aktiveret komprimering. Få flere oplysninger om [aktivering af komprimering](#).

Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).

Reducer HTML

HTML er komprimeret. Få flere oplysninger om [komprimering af HTML](#).

Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).